

## RICORDI D' aMARE

**#Guardiamoci attorno: ...#mare.....#stagioni .....**

**argomento del corso ” #attacchicreativi ”**

Per rievocare **RICORDI D' aMARE**, abbiamo scelto per i suoi colori sfavillanti e vivaci e per la grande cura dei particolari che riempiono con semplicità una scena marina, un quadro di **#KarlaGerard**.



Osservando il quadro proviamo a raccontare la storia di queste barche o della vacanza estiva.



Prova tu ora a disegnare un momento che hai vissuto, poi un tuo compagno proverà a raccontarlo.....

### **Il bello del mare**

Di cose belle il mare ne ha a vagoni:

la festa di milioni di ombrelloni,

l'acqua per nuotare,

il remo per remare,

il suo chiaro turchino,

il secchiello col pesciolino,

l'onda dietro l'onda.

La conchiglia sulla sponda,

il corpo abbronzato,

il baretto col gelato.

I giochi dei bambini,

i loro costumini.

Di cose belle il mare ne ha milioni,

l'aeroplano e gli aquiloni

un certo profumo antico

e il ricordo di un amico.



**Materiali:** coperchi di scatole o contenitori di cartone della pasta, moquette, mollette di legno ,  
cerniere, stoffa, pelle, conchiglie .....tempera, colla.....

buon lavoro da #progettoinfanzia.net

si ringrazia <http://www.filastrocche.it>

## Dal corso per operatori: CIBI...amo con i carboidrati

### A cosa servono i carboidrati?

La funzione primaria dei carboidrati è quella di fornire energia.....



### Laboratorio sui carboidrati

- 1) Far conoscere il valore nutrizionale dell'alimento
- 2) Preferire prodotti zionali
- 3) Lettura delle etichette



### Attività:

Tenere un diario o un grafico di ciò che si mangia in un giorno. Indagine preliminare conoscitiva sulle abitudini alimentari degli alunni e mediante brainstorming, favorire momenti di analisi e discussione sulla conoscenza dei benefici di una corretta alimentazione.

I carboidrati attraverso i sensi , vs. commenti

Lettura dell'etichetta ( IPOTESI: cosa vi sarà scritto )

Apriamo una confezione di pasta / biscotti /cracker/ schiacciatine .....

Con i sensi : guardiamo, odoriamo, gustiamo, tocchiamo, ascoltiamo



giochi vari.....

### e ora :

Riproduciamo i quadri di #Karla Gerard con

#biscotti – pasta.....e cartoncini ,

dipingiamoli con caffè, #cacao, #curcuma, spezie.....

### Obiettivi:

- capire l'importanza e la funzione dei #carboidrati
- conoscere la composizione e il valore nutritivo degli alimenti anche attraverso la lettura delle etichette;
- sviluppare un comportamento responsabile nella scelta dei cibi e apprendere che certe scelte sono frutto di condizionamenti;
- conoscere gli effetti di un'alimentazione eccessiva o insufficiente;
- capire e quindi saper riportare le abitudini del bambino alla piramide alimentare.



## INDICE

Pag. 1 [RICORDI D' aMARE](#)

Pag. 4 [Dal corso per operatori: CIBI...amo con i carboidrati](#)